

SAVONIA

ammattikorkeakoulu

VIRETORI

YHTEISTYÖKUMPPANINA



ESITTELY
YHTEISTYÖKUMPPANEILLE

Salla Lommi, Viretorin
koordinaattori,
salla.lommi@savonia.fi, 044
785 6043





Viretori on oppimisympäristö ja harjoittelupaikka Savonian opiskelijoille. Tällä hetkellä Viretorilla työskentelevät pääasiassa kolmannen vuoden terveystieteiden opiskelijat, mutta **räätälöimme harjoittelua mielellään muidenkin alojen opiskelijoille!** Viretori toimii kiinteässä yhteistyössä opiskelijoiden kanssa myös opintojaksoilla, kehittämistehtävissä ja opinnäytetöissä.

Viretorilla opitaan itsenäistä palveluiden tuottamista ohjaavan opettajan ja koordinaattorin tuella kansainvälisessä ympäristössä. Viretorilla testataan terveys- ja hyvinvointiteknologiaa asiakasympäristössä sekä tehdään tiivistä yhteistyötä useiden koulutusaloja leikkaavien opintojaksojen kanssa.

Viretori tuottaa hyvinvointia ja terveyttä edistäviä palveluita kaiken ikäisille kuopiolaisille tiiviissä yhteistyössä kaupungin, yritysten ja järjestöjen kanssa. Kuka tahansa voi varata ajan Viretorilta.



Tulevaisuuden Viretori jatkaa kansainvälistymistä, toimii tiiviimmin yhteistyössä yli oppilaitosrajojen ja edistää terveyspalveluiden ja kuntoutuksen monialaisuutta sekä siirtyy osaksi terveyspalveluiden tuottamista.

2020-2021 Viretori painottaa yksilöasiakkaille tuotettujen palveluiden lisäämistä ja kehittämistä opiskelijoiden kliinisten perustaitojen varmistamiseksi. Tavoitteena on hyödyntää terveysteknologian uusia ratkaisuja.

Tulevaisuuden Viretorin suuntaviivoja on kehitetty YAMK-opinnäytetyönä 2019-2020 ja opinnäytetyön tulokset julkaistiin 2020 kesällä. Viretorin tulevaisuuteen vaikuttaa myös suuresti opiskelijoiden, asiakkaiden ja yhteistyökumppaneiden palaute.



- Opiskelijoita harjoittelussa vuosittain noin 70-80.
- Harjoittelutunteja Viretorille tehdään vuosittain noin 12 400.
- Vaihto-opiskelijoita 6-8 / vuosi.
- Viretorin toimii tilaajana tai apuna noin 10 kehittämistehtävälle.
- Viretori toimii tilaajana 8 opinnäytetyölle (AMK ja YAMK).
- Viretorilla on noin 30 Savonian ulkopuolista yhteistyökumppania mukana palveluiden toteutuksessa.
- Viretori-harjoittelun aikana Viretorilla on ollut 69 asiakasta ja 126 asiakaskäyntiä (30.4.2020).
- Etävastaanottoasiakkaita on ollut 21 henkilöä (12.5.2020).
- Opintojaksointegraatioihin liittyviä asiakkaita on noin 50-70.

VIRETORI HARJOITTELUKAPPAKANA



Viretorilla harjoittelussa olevat opiskelijat toimivat itsenäisesti Viretorin yksilöasiakkaiden sekä ryhmien kanssa opettajien ja koordinaattorin tuella. Viretorin opiskelijat siis tuottavat Viretorin palveluita asiakkaille.

Viretoriharjoittelussa on mahdollisuus myös testata omia hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyviä yritysideoita sekä kehittää olemassa olevia tai täysin uusia palveluita.

Harjoittelussa opetellaan yrittäjämäistä ja itsenäistä toimintaa pienissä 2-3 hengen tiimeissä, joissa työnjako suunnitellaan yhdessä tiimin kesken neuvotellen. Tiimistä saa paljon tukea Viretori-harjoittelun aikana ja tiimityöskentelytaidot takuulla vahvistuvat sekä kehittyvät.

- Viretorin toimintakausi perustuu opiskelijoiden harjoitteluajatauluihin. Viretorin toimintakausi on tällä hetkellä vk 42/45-22.
- Harjoittelun kesto 180-210 t.
- Kolmannen vuoden terveystieteen opiskelijat:
 - Fysioterapia
 - Sairaanhoido
 - Kätilö
 - Terveystieteen opettaja
 - Kansainväliset opiskelijat
- Neljännen vuoden opiskelijat asiantuntijuusharjoittelussa tai kehittämässä omaa yritysideaansa BC-yhteistyössä.
- Koulufysioterapia.

Monialaisuutta kehitetään jatkuvasti!

- Kotikäynnit
- Vastaanottoasiakkaat
- Suorituskyvyn testaaminen
- Urheiluakatemia-yhteistyö
- Konservatorio-yhteistyö moniammatillisesti
- Kuopion kaupungille tuotetut maksulliset palvelut: Työ Hyväksi
- Kuopion kaupungille tuotetut pilotit:
 - Kaatumisen ennaltaehkäisy
 - Koulufysioterapia
- Osallistuminen Savonian sisäisiin konferensseihin ja tapahtumiin
 - Florence yms.

- Perheentalo-yhteistyö Kuopio ja Siilinjärvi
 - Kulttuurikeskiviikko
 - Oivalluksia arkeen
 - Nalleneuvola
 - Vauvaklubi (moniammatillinen)
 - Kansainvälinen tapaturmapäivä
- Perhevalmennus ja raskaus ja liikunta -valmennus odottaville vanhemmille
- Nallesairaala Rautavaaralla
- Kompassi-yhteistyö
- Päihdekuntoutusyhteistyö
- Kalpa junior -yhteistyö
- Savonian henkilöstön ergonomiakartoitukset ja kehonkoostumusmittaukset

- Luennot terveyden edistämisen eri teemoista ja ensiavusta eri koulutusasteilla
 - Esikoulu
 - Alakoulu
 - Yläkoulu
 - Lukio
- Ikääntyvien palvelut:
 - Asukastupayhteistyö moniammatillisesti,
 - Ikäännytään yhdessä -ryhmä
 - Ikäneuvola
 - Pohjois-Savon kylät -yhteistyö
 - Harjula
- Osallistuminen Savonian sisäisiin konferensseihin

- Hankeyhteistyö
 - Living lab
 - Neurokeskus
 - Vireeksi (2020-2021)
- Terveysteknologiatestaus:
 - Yhteistyö Savonian soveltavan hyvinvointiteknologian painoalan kanssa
 - VR/XR
 - Heart2save
- Järjestöjen tapahtumat
 - Parkinson
 - Senioripäivä
- Tyhy-päivät
 - Kurkimäen päiväkot
 - Kuopion Turvatalo



- Etävastaanotto
- Kotikäyntiasiakkaiden kontaktointi

Kohdennettu etävastaanotto yhteistyökumppaneiden kanssa:

- Siilinjärven lukio
- Mielensterveys ja päihdekuntoutus
- Pohjois-Savon Kylät ry
- Taukoliikuntavideot Savonian henkilöstölle ja opiskelijoille sekä hyvinvointikonferenssiin
- Videoluennot ja tilauksesta tehdyt videot
 - Kuopion ja Siilinjärven perheentalo
 - Urheiluakatemia
 - Kalpa
 - Kouluyhteistyö Minna Canth, Kaislastenlahden koulu
 - Koulufysioterapiaprojekti
 - Viretorin SOME



- Hoitotyön ensimmäisen vuoden opiskelijoiden ATTU-opintopakso
- Ensihoidon ja fysioterapiaopiskelijoiden yhteistyö
- Sosiaalialan kanssa tehtävä yhteistyö 2020 kesällä verkkokurssin ja 2020 syksyllä SSKUTO-opintopakson yhteydessä
- Tietotekniikan kanssa tehtävä yhteistyö Viretorin palautejärjestelmien kehittämiseksi ja automatisoimiseksi
- Kulttuurialan kanssa tehtävä yhteistyö
- Suuhygienistien kanssa yhteistyö: suunterveyden kotikäynnit 2020-2021
- Muotoilun kanssa yhteistyö Viretorin tilojen parantamiseksi 2020 syksy
- Y-tiimi ja BC-yhteistyö

- Kehittämistehtävät
- Opinnäytetyöt AMK ja YAMK
- Hankeopinnot
- Hankeyhteistyö

Tulevaisuudessa toiveena:

- Kehittämistehtävät ja opinnäytetyöt Viretorille kaikilta aloilta – hyvä tapa kehittää Viretorille palveluita ja piloita palveluita yrityksille!
- Moniammatilliset kehittämistehtävät ja opinnäytetyöt

ASIAKKAANA VIRETORILLA





Tervetuloa Viretorin vastaanotolle!

Savonian Viretorin kolmannen vuoden terveystalon opiskelijat tarjoavat hyvin kohtuuhintaisia vastaanottoaikoja ja maksuttomia etävastaanottopalveluita lokakuun lopusta aina toukokuun loppuun. Ensimmäinen vastaanottoaika on aina ilmainen!

Ajat ovat varattavissa Viretorin nettisivuilla osoitteessa www.viretori.fi, mistä löydät lisätietoa Viretorin palveluista. Ajan voit myös varata soittamalla numeroon 044 785 6418 tai lähettämällä sähköpostia viretori@savonia.fi.

Fysioterapeuttiopiskelijoiden palvelut:

- Ohjaus ja neuvonta
 - Ravitseminen, uni ja palautuminen
 - Tuki- ja liikuntaelinaivat
 - Yksilölliset kotiharjoitteet ja omatoimisen harjoittelun ohjaus
 - Taukoliikunta ja työergonomia
- Urheilijat ja aktiiviliikkuajat
 - Tukilihäs- ja voimaharjoitteet
 - Urheilu- ja rasitusvammoja ennaltaehkäisevät harjoitteet

Hoitotyön opiskelijoiden palvelut:

- Ohjaus ja neuvonta
 - Ravitseminen, uni ja palautuminen
 - Psykkinen hyvinvointi
 - Sairauksien itsehoito ja jatkopalveluihin ohjaaminen
 - Päihteiden käytön arviointi
 - Koronaan liittyvä ohjaus



SAVONIA
ammattikorkeakoulu

Microkatu 1, 4krs., 70210 Kuopio
p. 044 785 6418
viretori@savonia.fi
www.viretori.fi



SAVONIA
ammattikorkeakoulu

Viretorin hinnasto

Savonian Viretorin kolmannen vuoden terveystalon opiskelijat tarjoavat vastaanottoaikoja ja maksuttomia etävastaanottopalveluita lokakuun lopusta aina toukokuun loppuun.

Ajat ovat varattavissa Viretorin nettisivuilla osoitteessa www.viretori.fi, mistä löydät myös lisätietoa Viretorin palveluista. Ajan voit myös varata soittamalla numeroon 044 785 6418 tai lähettämällä sähköpostia viretori@savonia.fi.

Vastaanottokäynnit

- Ensimmäinen vastaanottokäynti on maksuton
- Jatkokäynnit:
 - 5€/kerta (45-60min)
 - 2,5€/kerta (30min) (vain hoitotyö)
- Etävastaanottokäynnit ovat toistaiseksi maksuttomia

Mittauspalvelut

- Kehonkoostumusmittaus ja analyysi 20€ (18)
- Kehonkoostumusmittaus, analyysi + terveysneuvonta 25€ (20)
- Polkupyöräergometri ja analyysi 20€ (18)
- Kehonkoostumusmittaus ja polkupyöräergometri 30€ (25)

Suluissa oleva hinta Sykettä-tarralla.

Terveyttä edistävät kotikäynnit ikäihmisille

- Ensimmäinen, tarpeenkartoituskäynti, on maksuton. Kotikäyntejä tehdään enintään 15km etäisyydellä Viretorista.
- Jatkokäynnit 8€/kerta
- Matkakulut lisätään hintaan asiakkaan kodin sijaitessa 5-15km etäisyydellä Viretorista (4-8€)

Palvelut yrityksille

- Käynti työpaikalla (ergonomiaohjaus, taukoliikunta, luento ym.) 40 €/h
- 10 kerran paketti: 350 €
- TYHY-päivä (kesto 4h) 150 €

Palvelut järjestöille

- Ryhmäohjaukset 35 € / kerta (yrityksen tiloissa)
- Tapahtumasuunnittelussa ja toteutuksessa hinnasta sovitaan palvelutarpeen mukaan
- Teemapäivien ja virkepäivien toteutuksessa huomioidaan materiaalikulut ja matkakulut. Opiskelijoiden työtunti hinnoitellaan 5€/h



SAVONIA
ammattikorkeakoulu

Microkatu 1, 4krs., 70210 Kuopio
p. 044 785 6418
viretori@savonia.fi
www.viretori.fi



Voit tehdä ajanvarauksen Viretorille:

- [Viretorin nettisivuilla](#) tai
- soittamalla numeroon 044 7856 418 tai
- sähköpostilla viretori@savonia.fi

Savonian Viretori sijaitsee Kuopiossa Savonian Microkadun kampuksella, C-käytävällä, 4. kerroksessa.

TERVETULOA!